

เด็กเล็กเสี่ยงป่วยอุจจาระร่วงจากไวรัสโรต้า อายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยซ้ำได้ หลายครั้ง

กรมควบคุมโรค เตือนผู้ปกครองดูแลเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี อย่างใกล้ชิด เนื่องจากช่วงนี้โรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้ามีการแพร่ระบาด หลังพบผู้เสียชีวิตจากโรคอุจจาระร่วง ซึ่ง 3 ใน 4 ราย เป็นเด็กเล็กต่ำกว่า 5 ปี และอาจมีการติดเชื้อซ้ำได้หลายครั้ง การป้องกันควรรับประทานอาหารที่ปรุง “สุก ร้อน สะอาด” และหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตอาการหากเด็กมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว 3 ครั้งต่อวันหรือมากกว่า มีไข้สูงและอาเจียน ควรรีบไปพบแพทย์

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วัลย์เสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคและภัยสุขภาพในขณะนี้ว่า โรคติดต่อทางอาหารและน้ำที่ต้องระวังเป็นพิเศษในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี คือ โรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรต้า ซึ่งพบมากในกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี สถานที่ที่พบมาก คือ สถานสงเคราะห์เด็ก โรงพยาบาล นอกจากนี้ อาจพบการติดเชื้อได้ในผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง และผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง

โรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า เกิดจากการรับเชื้อที่ปนเปื้อนในน้ำดื่มและน้ำใช้ หรือการสัมผัสกับเครื่องใช้หรือของเล่นต่างๆ ที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสโรต้า โดยมักจะมีอาการภายใน 2-10 วันหลังการรับเชื้อเข้าไป อาการของโรคคือ มีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว 3 ครั้งต่อวัน หรือมากกว่า มีไข้สูงและอาเจียน ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล เนื่องจากมีอาการขาดน้ำ อาจเกิดภาวะช็อกและเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ จากข้อมูลยังพบอีกว่า ก่อนอายุ 5 ปี เด็กทุกคนจะมีการติดเชื้อ

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า การป้องกันโรคอุจจาระร่วงสามารถทำได้ดังนี้

1. หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลล้างมือ ทั้งก่อนปรุงอาหาร และภายหลังการใช้ห้องน้ำ
2. กำจัดขยะมูลฝอย เศษอาหารเพื่อไม่ให้ปนเปื้อนเป็นแหล่งเพาะพันธุ์แมลงวัน
3. รับประทานอาหารที่ปรุง “สุก ร้อน สะอาด”

ผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตอาการของบุตรหลานอย่างใกล้ชิด หากเริ่มมีความผิดปกติ ควรรีบพบแพทย์ทันที

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่ 

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422