



รายการอาหารกลางวัน ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๙

ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร
<b>สัปดาห์ที่ ๓</b>	
วันพุธที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๕๙	ราดหน้า - ก๋วยเตี๋ยว
วันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าวผัดไข่ - น้ำซุบ - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันศุกร์ที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ต้มยำไก่ - ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>สัปดาห์ที่ ๔</b>	
วันจันทร์ที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - แกงเขียวหวาน - ไข่ทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคารที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ลาบหมู - ต้มข่าไก่ - ทับทิมกรอบ
วันพุธที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าวผัดหมูจับ - น้ำซุบ - ข้าวโพดอบเนย
วันพฤหัสบดีที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - แกงฟักทอง - หมูทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันศุกร์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๙	ผัดซีอิ้ว - ครองแครงน้ำกะทิ
<b>สัปดาห์ที่ ๕</b>	
วันจันทร์ที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - พะโล้ - ผัดผักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคารที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าวมันไก่ - น้ำซุบ - ก๋วยเตี๋ยว
วันพุธที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๙	ราดหน้า - ไข่คนน้ำกะทิ
วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ผัดกะเพรา - ฮอทดอก - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันศุกร์ที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - แกงฟักทอง - ไข่ทอด - เต้าส่วนถั่วเหลือง
<b>สัปดาห์ที่ ๖</b>	
วันจันทร์ที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ผัดผักรวมมิตร - ไข่เจียว - ฟักทองแกงบวด
วันอังคารที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๙	ก๋วยเตี๋ยวน้ำ หมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพุธที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ผัดเปรี้ยวหวาน - หมูทอด - ไข่เจียวคัมน้ำตาล
วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ต้มจืดหมูสับ - ผัดฟักทองใส่ไข่ - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันศุกร์ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าวหมูแดง - น้ำซุบ - บัวลอยน้ำกะทิ
<b>สัปดาห์ที่ ๗</b>	
วันจันทร์ที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าวมันไก่ - น้ำซุบ - ครองแครงน้ำกะทิ
วันอังคารที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าว - ผัดบวบ - ฮอทดอก - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพุธที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๙	ราดหน้า - ก๋วยเตี๋ยว
วันพฤหัสบดีที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๙	ข้าวผัดไข่ - น้ำซุบ - ผลไม้ตามฤดูกาล